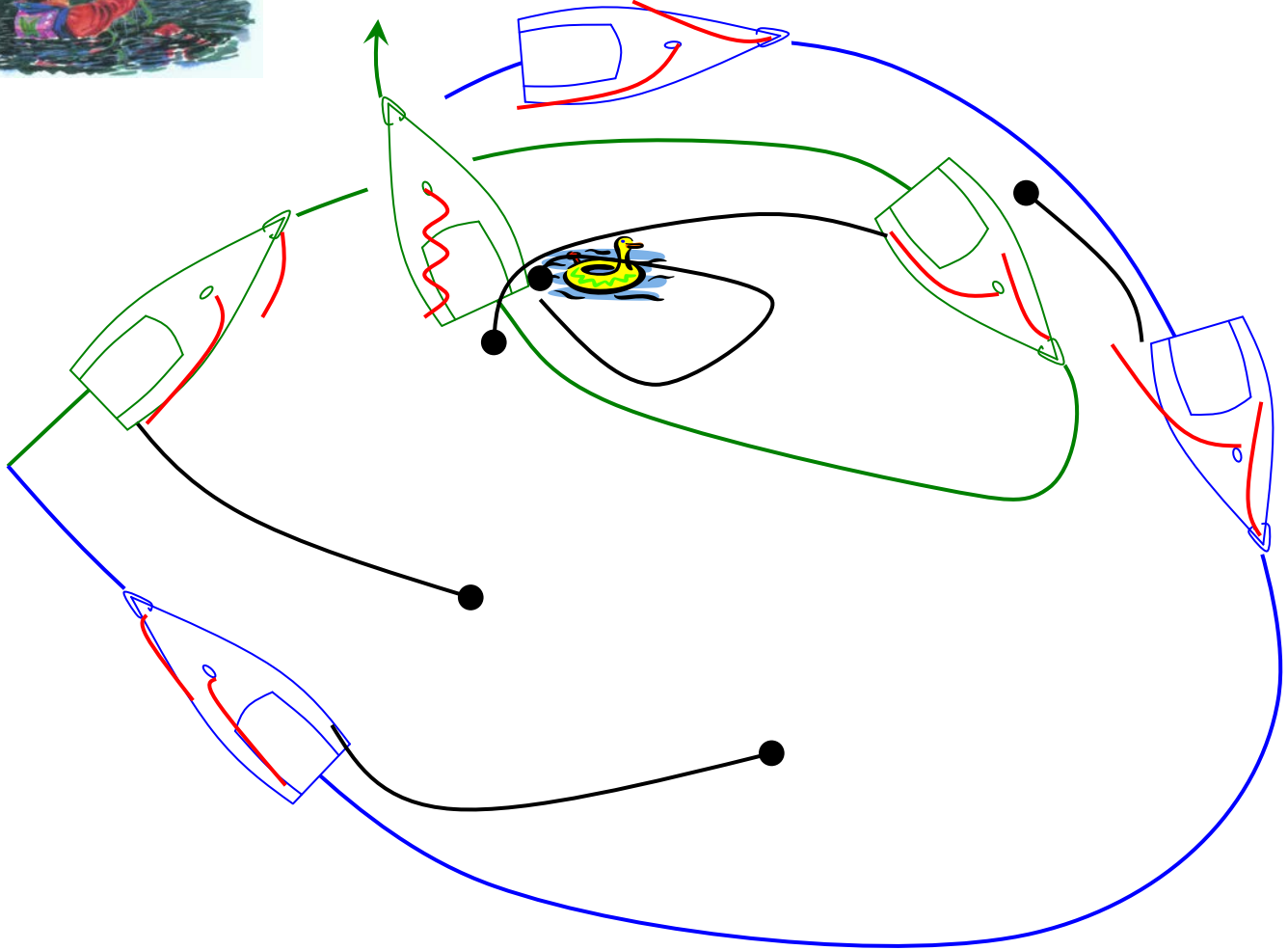


L'homme à la mer



La Manœuvre

Quoi faire

- Virer de bord en grand en gardant le foc a contre, si le vent ne dépasse pas Force 6
 - Abattre le plus rapidement possible en choquant le Hal-bas en grand, mais pas l'écoute de la grande voile pour l'empannage
 - Lancer la ligne de récupération en déroulant les 50m de ligne flottante
 - Effectuer deux cercles autour de l'homme à la mer en se rapprochant de lui
 - Affaler le foc afin de dégager la plage-avant, qui vous permettra de travailler en toute sécurité.
 - Ralentir le bateau, et s'arrêter au vent de l'homme à la mer pour le récupérer.
1. Prévenir tout l'équipage en criant « **Homme à la mer** »
 2. Lancer la bouée fer à cheval avec le feu à retournement +la bouée attachée au bateau par 50 m de boue flottant
 3. Une personne indique la position de l'homme à la mer au barreur, en se plaçant derrière le barreur (bras tendu) **et ne faire rien d'autre**
 4. Marquer sa position au GPS.
 5. Prévenir le C.R.O.S.S. en cas de difficulté, par la FHV (canal 16 PANPAN)

Homme à la mer

Fiche formateur

La manœuvre

- Avec la ligne de récupération :
 - ❖ Virer de bord en grand en gardant le foc a contre, si le vent ne dépasse pas Force 6
 - ❖ Abattre le plus rapidement possible en choquant le Hal-bas en grand, mais pas l'écoute de la grande voile pour l'empannage
 - ❖ Lancer la ligne de récupération en déroulant les 50m de ligne flottante
 - ❖ Effectuer deux cercles autour de l'homme à la mer en se rapprochant de lui
 - ❖ Affaler le foc afin de dégager la plage-avant, qui vous permettra de travailler en toute sécurité.
 - ❖ Ralentir le bateau, et s'arrêter au vent de l'homme à la mer pour le récupérer.

Animation

- Explication de la manœuvre
- Faire remonter un homme à la mer par les stagiaires

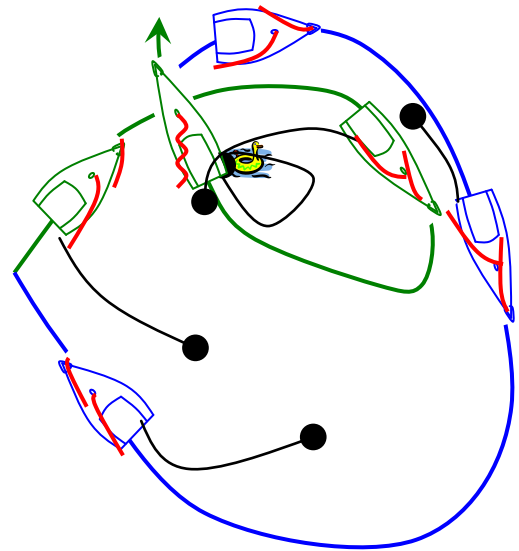
Homme à la mer.

La chute à la mer constitue la principale cause de mortalité des plaisanciers dans la pratique de leur sport. Il convient donc de s'en prémunir et si, par malheur elle survient, savoir récupérer un homme à la mer devient très important.

Prévention

Port du gilet et du harnais :

- De nuit
- Sous spi si vent égal ou supérieur à 4
- Toujours si vent égal ou supérieur à 5
- En manœuvre de changement ou de réduction de voile



Précautions

- Répéter la manœuvre à chaque changement d'équipage
- Distribuer les rôles avant l'accident
- Porter des vestes de quart de couleur voyante (en particulier orange)
- Un sifflet, un bâton de cyalume, un feu étanche dans les poches

Récupération

À bord

- Ne pas perdre l'homme à la mer de vue
- Revenir sur lui au plus vite
- Mettre le lifesling à l'eau
- Encercler l'homme à la mer avec la ligne de récupération
- Haler l'homme à la mer et l'embarquer

L'homme à la mer

- Récupérer la bouée et la passer autour de la taille
- Prend la position fœtale
- Se signale
- Ne nage pas
- Serre bien les bras sur la bouée pendant le halage et la remontée à bord